

Tagesworkshops in drei Teilen:

1. Teil: Meditation
2. Teil Verbindung
3. Teil Heilenergie in der neuen Zeit!



# Energie balancing

BRIGITTE TANNER

Tel.-Nr. 079 708 01 84

Ein einzigartiger Workshop wo Du Dich in Stille und Achtsamkeit üben kannst! Ich zeige Dir wie Du mit Deiner Intuition in Verbindung kommst. Du kannst herausfinden welche Begabungen Du hast. Wo sind Deine Stärken und Schwächen. Viele praktische Übungen werden Dir helfen, Dich besser kennen zu lernen und Dein Bewusstsein zu fördern.

Du wirst nach diesem Workshop das Gelernte sofort anwenden können und es wird Dir neue Sichtweisen vermitteln, welche Du für Dich anwenden kannst.

- Inhalt des Basis Workshops:
- Was bedeutet Stille
  - Wie kann ich die Gedanken anhalten
  - Praktische Übungen das Autonome Nervensystem zu beruhigen
  - Was ist Achtsamkeit
  - Wie meditiere ich
  - Gibt es ein richtig oder falsch in der Meditation
  - Austausch in der Gruppe

Ein praxisorientierter Workshop! Dauer 1 Tag von 9.00 - 17.00 Uhr

Voraussetzung: offen für Neues!

Kursdaten :	Freitag, 24.9.2021	Basiskurs	1. Teil Meditation
	Freitag, 15.10.2021	Folgekurs	2. Teil Verbindung
	Freitag, 12.11.2021	letzter Kurs	3. Teil Heilenergie der neuen Zeit

Die Kurse finden im „Hüttli“ in Mollis statt der genaue Plan folgt mit der Anmeldebestätigung. Der Kurs wird ab 4 – bis max. 8 Personen durchgeführt!

Kurskosten : Fr. 260.— inkl. Skript und Getränke (Wasser, Tee und Kaffee)

Anmeldung bei:

Brigitte Tanner, Energie Balancing:  
Mail: [brigitte.tanner6@blueiwn.ch](mailto:brigitte.tanner6@blueiwn.ch)

Tel.-Nr. 079 708 01 84  
[www.energie-balancing.ch](http://www.energie-balancing.ch)